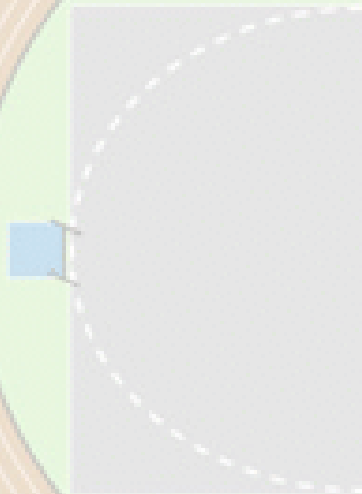




100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Dominique Gommers  
heeft op 13 december 2008  
te Zoetermeer het clubrecord  
verspringen indoor Meisjes C  
gebracht op 5.08 m*



High Jump

Pole Vault

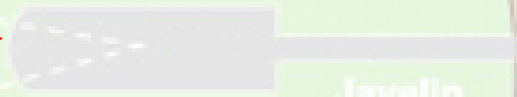
© 2005 Sport Spec Rotterdam

Discus/Hammer

Throw

Shot Put

40°



Javelin

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

*G. Haas*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

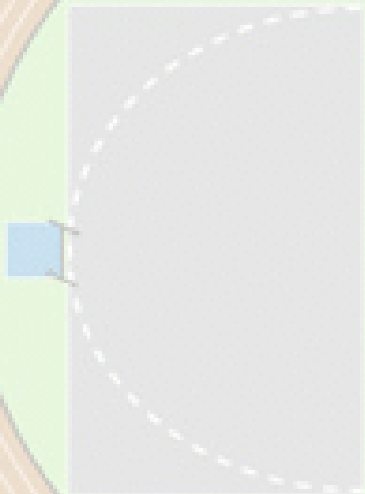
Pole Vault

*Gerrit Reins*

*heeft op 13 december 2008  
te Zoetermeer het clubrecord  
verspringen indoor Jongens D  
gebracht op 4.61 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters  
One Lap = 400 meters



High Jump

Discus/Hammer

Throw

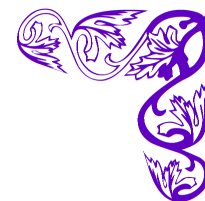
Shot Put

40°

Javelin

Long/Triple Jump





*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Guus Nijkamp*  
*heeft op 20 december 2008*  
*te Gent (B) het clubrecord*  
*60 m indoor Jongens C pupillen*  
*gebracht op 10"48*

*Namens de recordcommissie,*





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Victor Besters*

*heeft op 20 december 2008  
te Gent (B) het clubrecord  
60 m horden indoor Jongens A  
gebracht op 8"89 (ev.)*

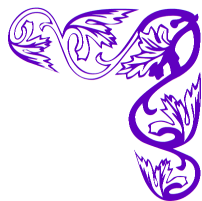
*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Randell de Weert  
heeft op 25 oktober 2008  
te Halsteren het clubrecord  
hoog indoor jongens C- en B-pupillen  
gebracht op 1.15 m*



High Jump

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Jean Antoin v.d. Rijzen  
heeft op 30 december 2008  
te Heerde het clubrecord  
6 uursloop op de weg Mannen Sen en 35  
gebracht op 64631 m*

High Jump

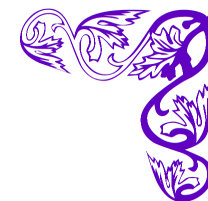
*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters

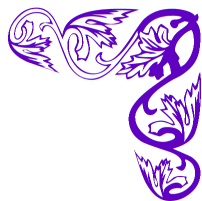




*Linda Prop*  
 heeft op 24 januari 2009  
 te Apeldoorn het clubrecord  
 kogelslingeren Meisjes B  
 gebracht op 45.62 meter

*Namens de recordcommissie,*





*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Jesse v.d. Ven*  
*heeft op 8 februari 2009*  
*te Apeldoorn het clubrecord*  
*1500 m indoor Jongens B*  
*gebracht op 4'15"79*

*Namens de recordcommissie,*

*G. Haas*

100 meters  
 One Lap = 400 meters







100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

© 2005 Sport Spec Rotterdam

Pole Vault

**Victor Besters**

*heeft op 8 februari 2009  
te Apeldoorn het clubrecord  
60 m horden indoor Jongens A  
gebracht op 8"65*

Shot Put

40°

Discus Hammer

Javelin



High Jump

Namens de recordcommissie,

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Rietje Corstens*

*heeft op 14 maart 2009  
te Den Haag het clubrecord  
15 km op de weg Vrouwen 60  
gebracht op 1u21'36*

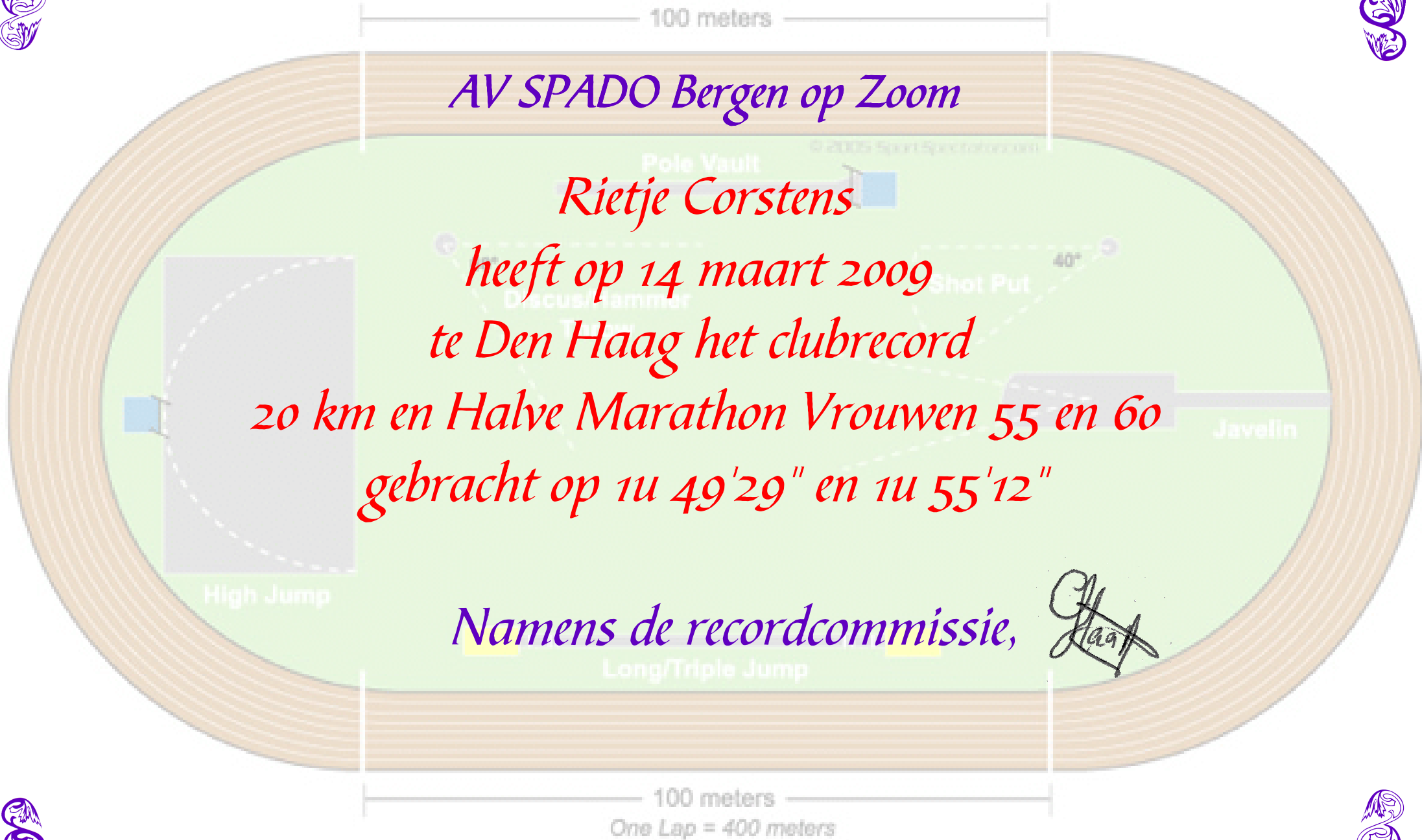
*Namens de recordcommissie,*

*Haag*

100 meters

One Lap = 400 meters





*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Rietje Corstens*

*heeft op 14 maart 2009  
te Den Haag het clubrecord  
20 km en Halve Marathon Vrouwen 55 en 60  
gebracht op 1u 49'29" en 1u 55'12"*

*Namens de recordcommissie,*

*Haag*





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

© 2005 Sport Spec Rotterdam

*Fred Ligtenberg*

*heeft op 5 april 2009  
te Halsteren het clubrecord  
10 km op de weg Mannen 60  
gebracht op 41'58"*



High Jump

Pole Vault

Discus/Hammer

Shot Put

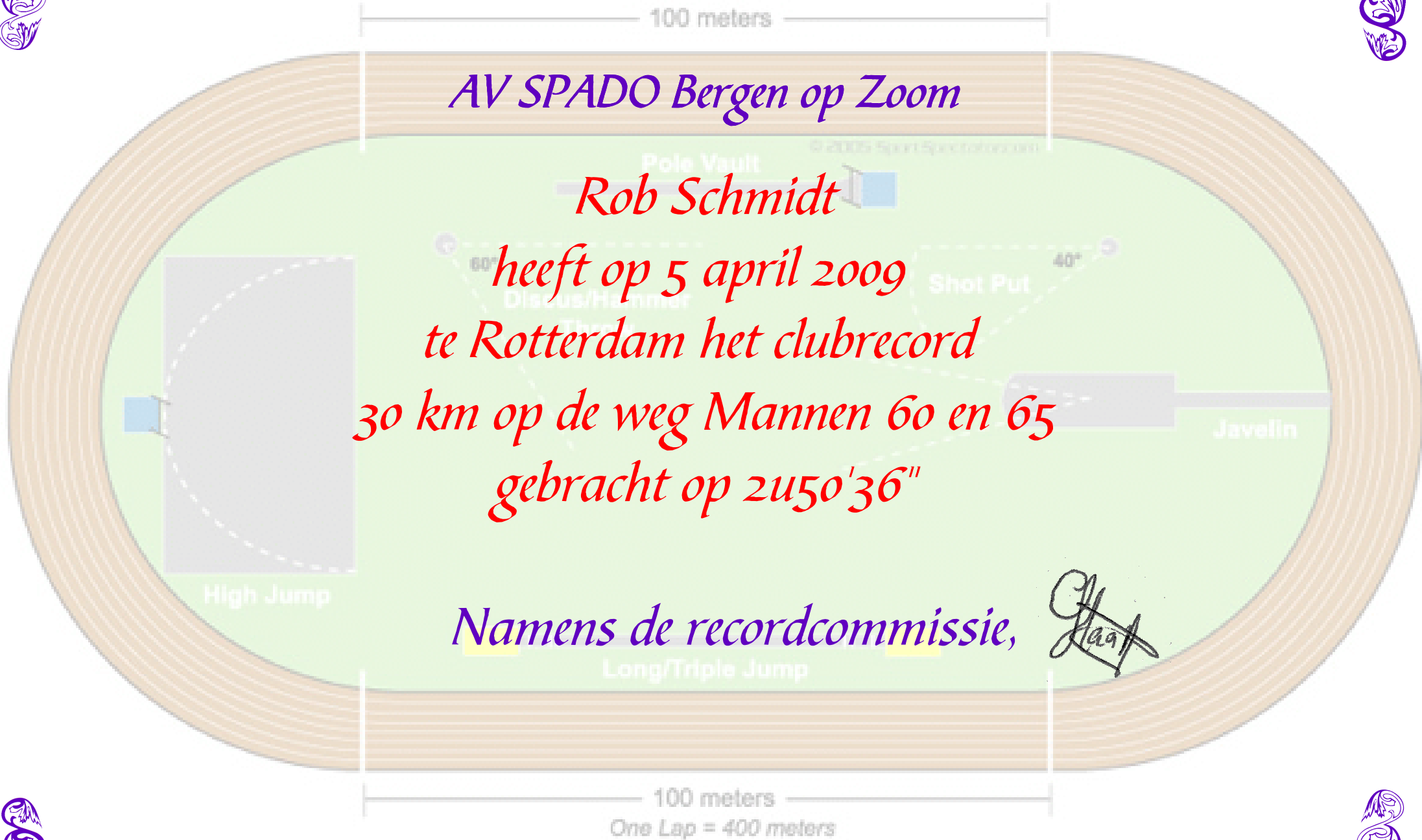
Javelin

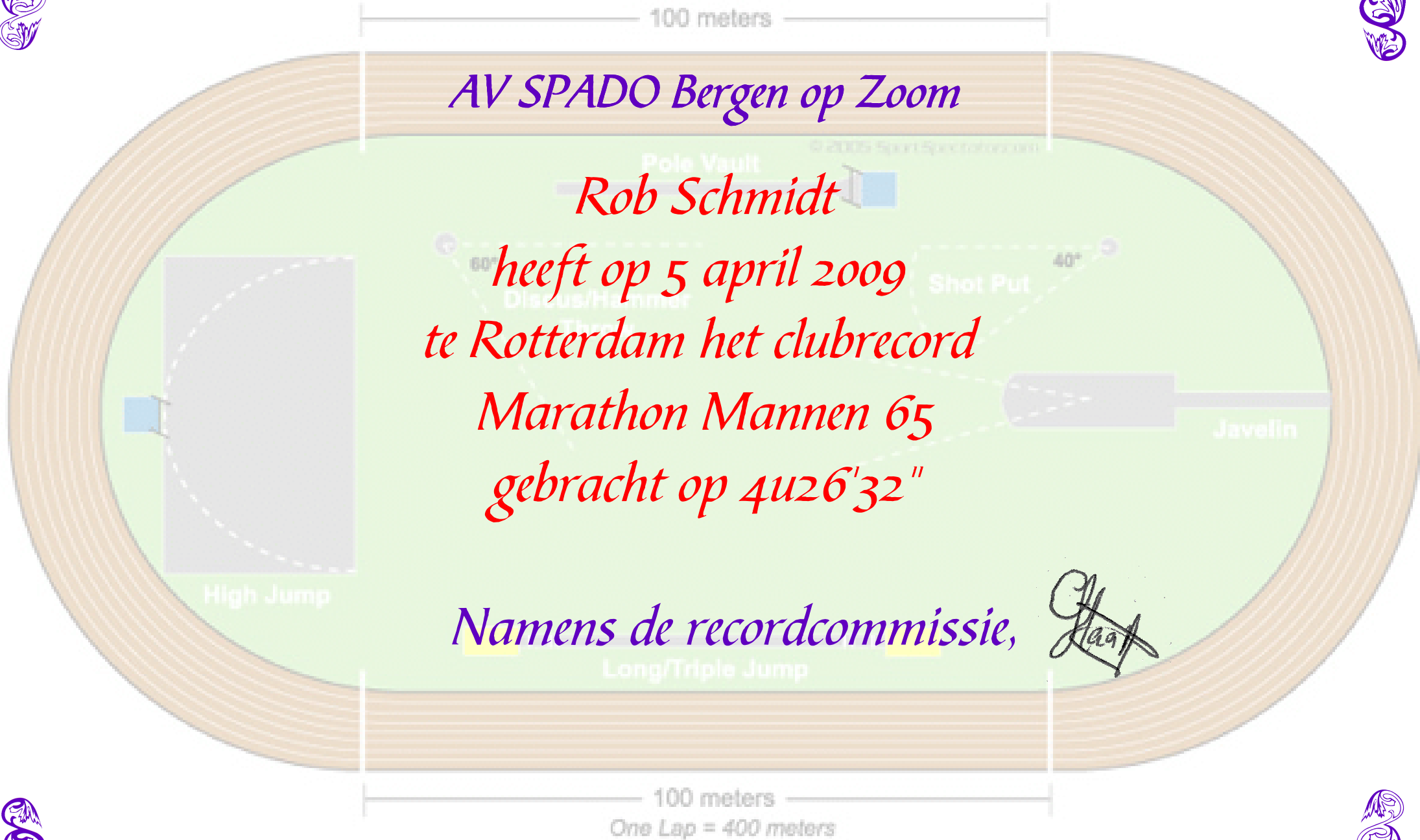
Long/Triple Jump

*Namens de recordcommissie,*

100 meters  
One Lap = 400 meters









100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

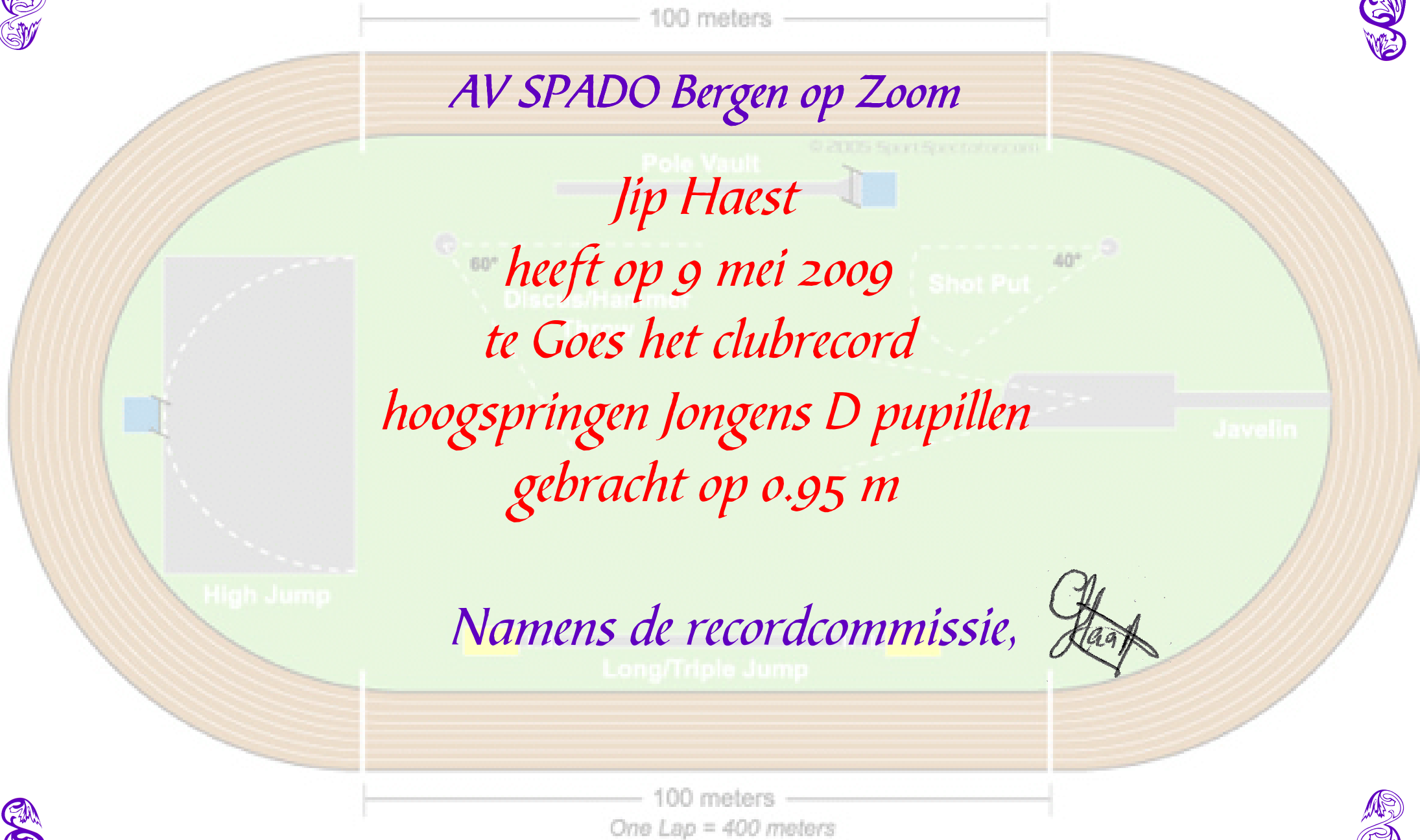
*Fred Ligtenberg  
heeft op 19 april 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
15 km op de weg Mannen 60  
gebracht op 1u 5'11"*

Namens de recordcommissie,

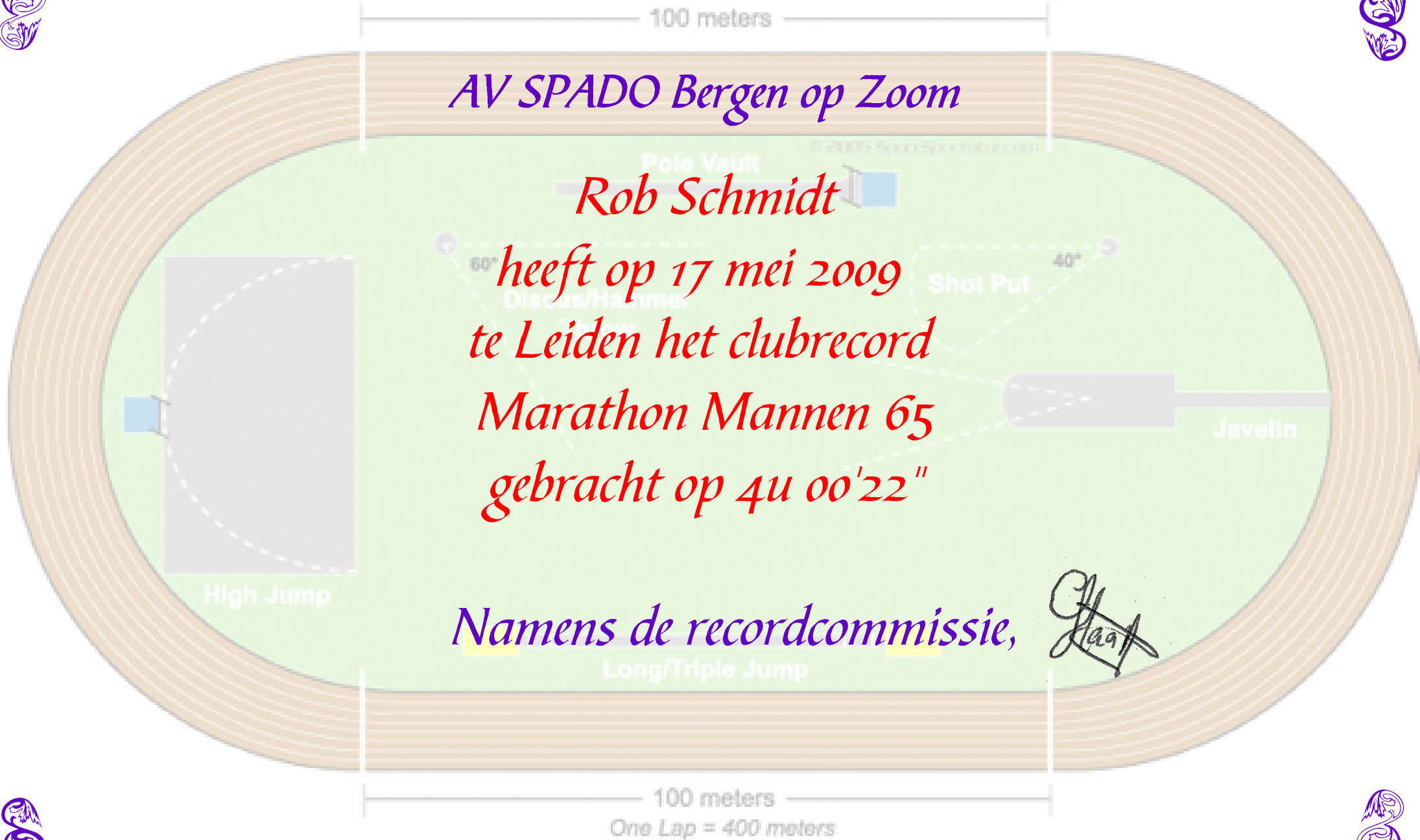
100 meters

One Lap = 400 meters













*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Linda Prop*

*heeft op 31 mei 2009  
te Amsterdam het clubrecord  
kogelslingeren Meisjes B  
gebracht op 48.65 m*

*Namens de recordcommissie,*

*G. Haas*

100 meters  
One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

© 2005 Sport Spec Rotterdam

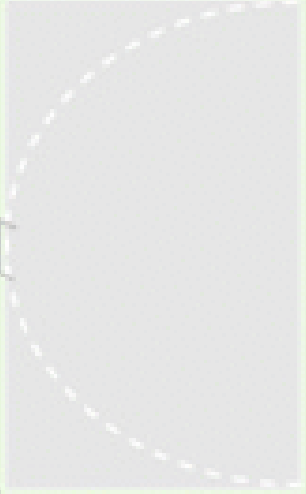
## Laura Wientjens

heeft op 1 juni 2009  
te Tilburg het clubrecord

1000 m Meisjes C  
gebracht op 3'04"63

Namens de recordcommissie,

100 meters  
One Lap = 400 meters



High Jump

60°

Discus/Hammer

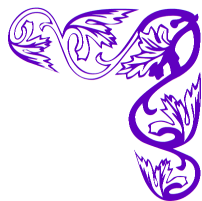
Pole Vault

Shot Put

40°

Javelin

Long/Triple Jump



100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Dominique Gommers  
heeft op 1 juni 2009  
te Tilburg het clubrecord  
speerwerpen Meisjes C  
gebracht op 37.98 m*

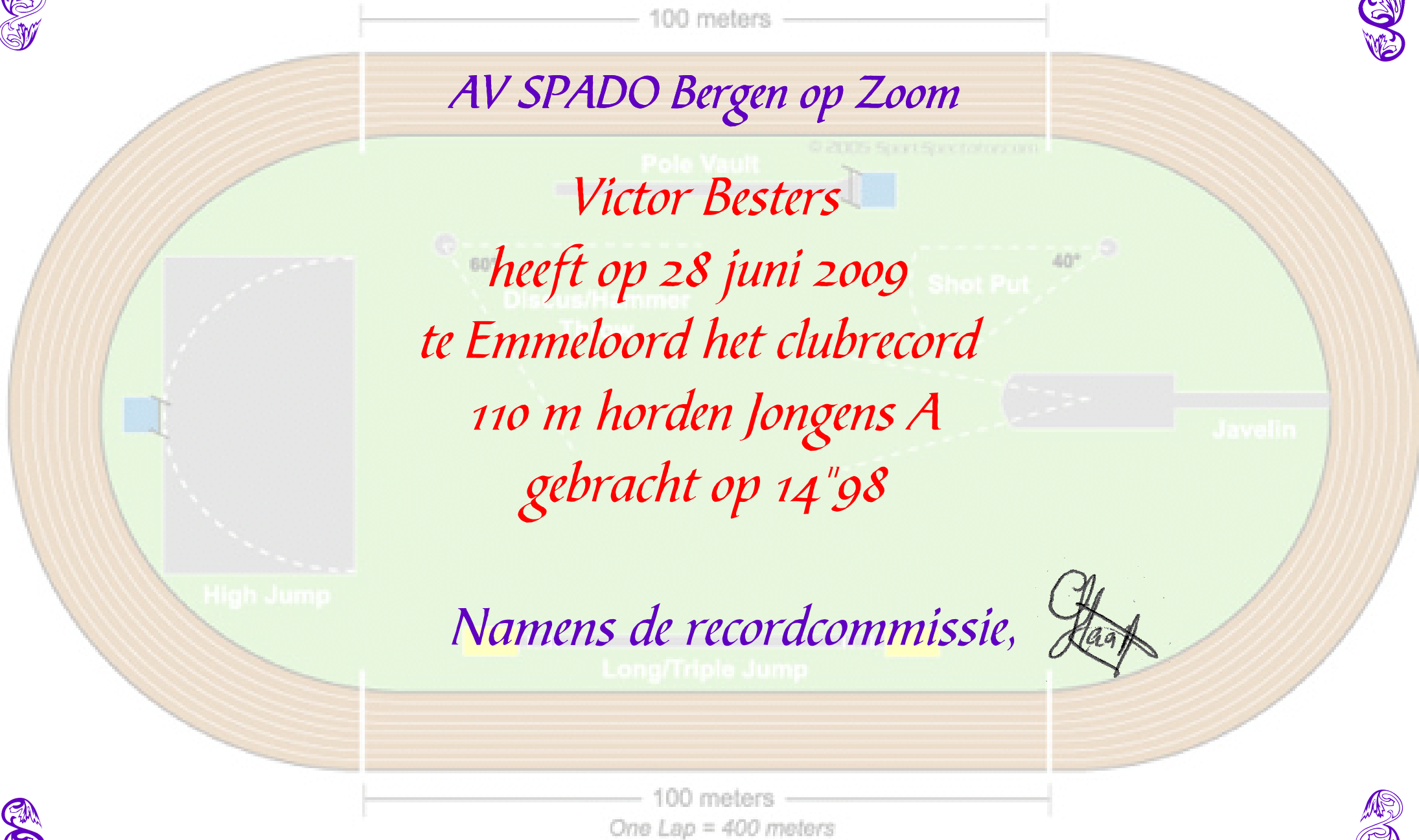
*Namens de recordcommissie,*

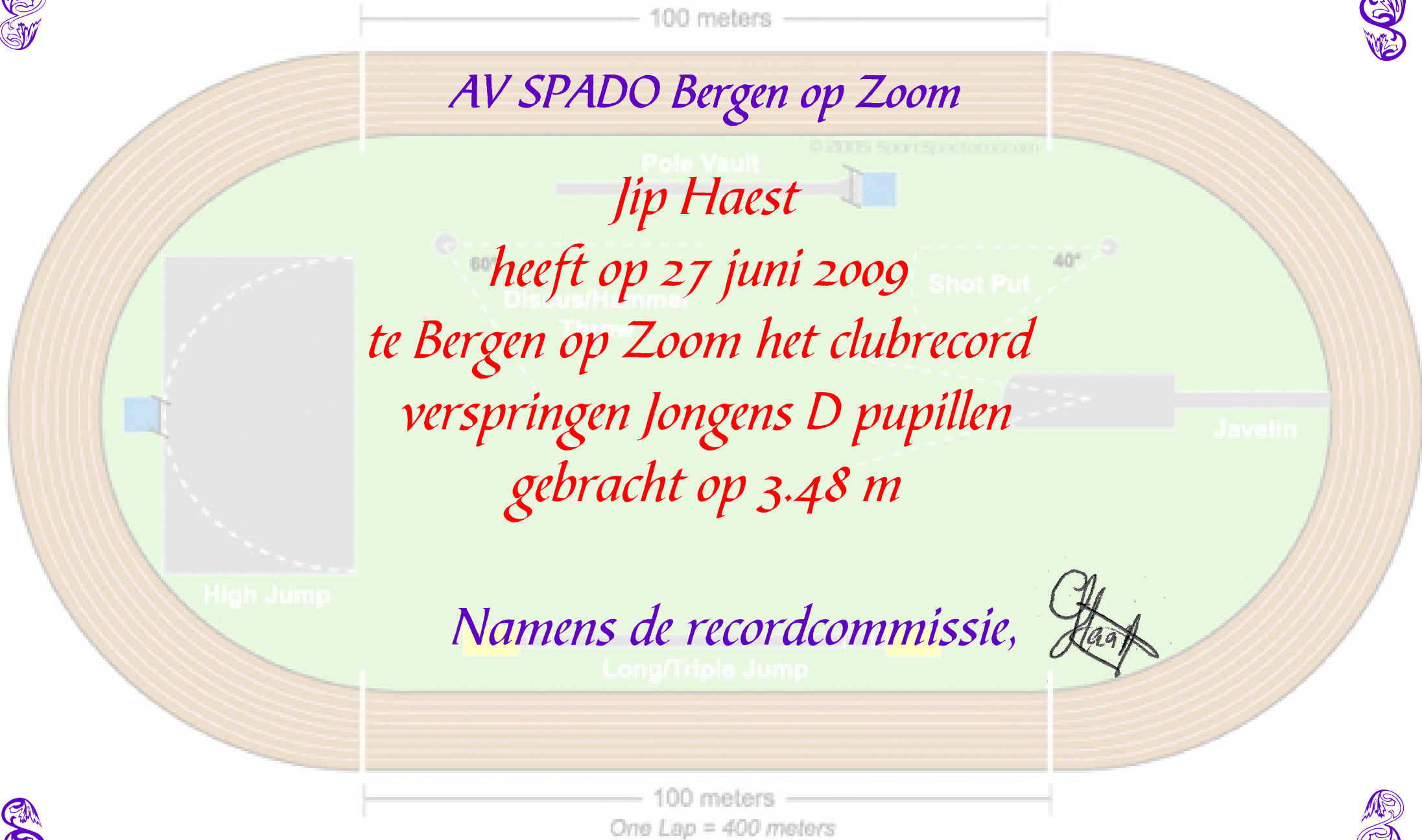
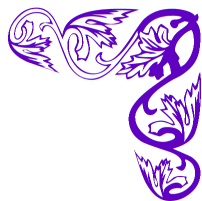
100 meters

One Lap = 400 meters













100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Lars Timmerman*

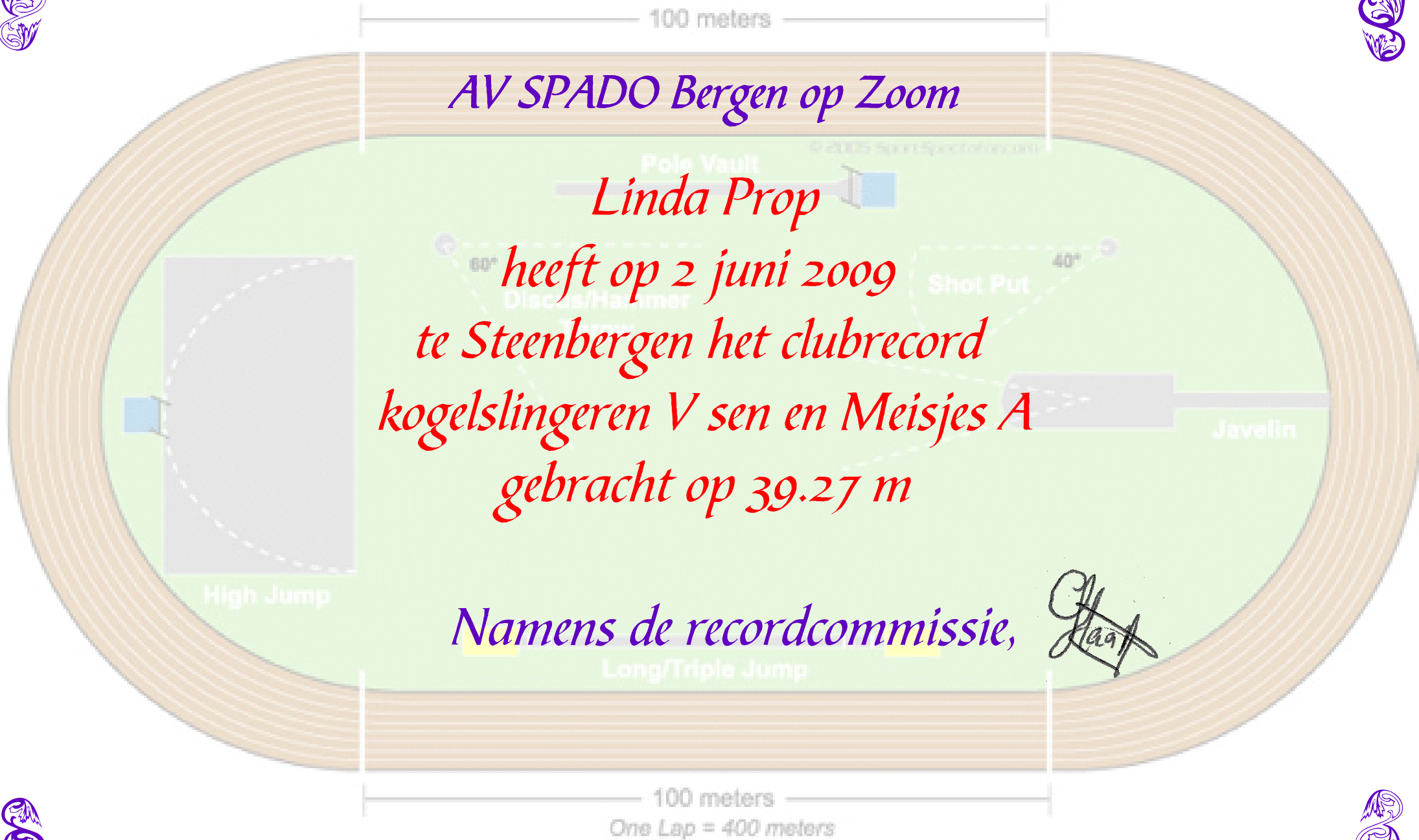
*heeft op 23 juli 2009  
te Novi Sad (Servië) het clubrecord  
speerwerpen M sen en Jongens A  
gebracht op 72.58 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters







100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Dominique Gommers  
heeft op 23 augustus 2009  
te Amsterdam het clubrecord  
speerwerpen Meisjes C  
gebracht op 38.35 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

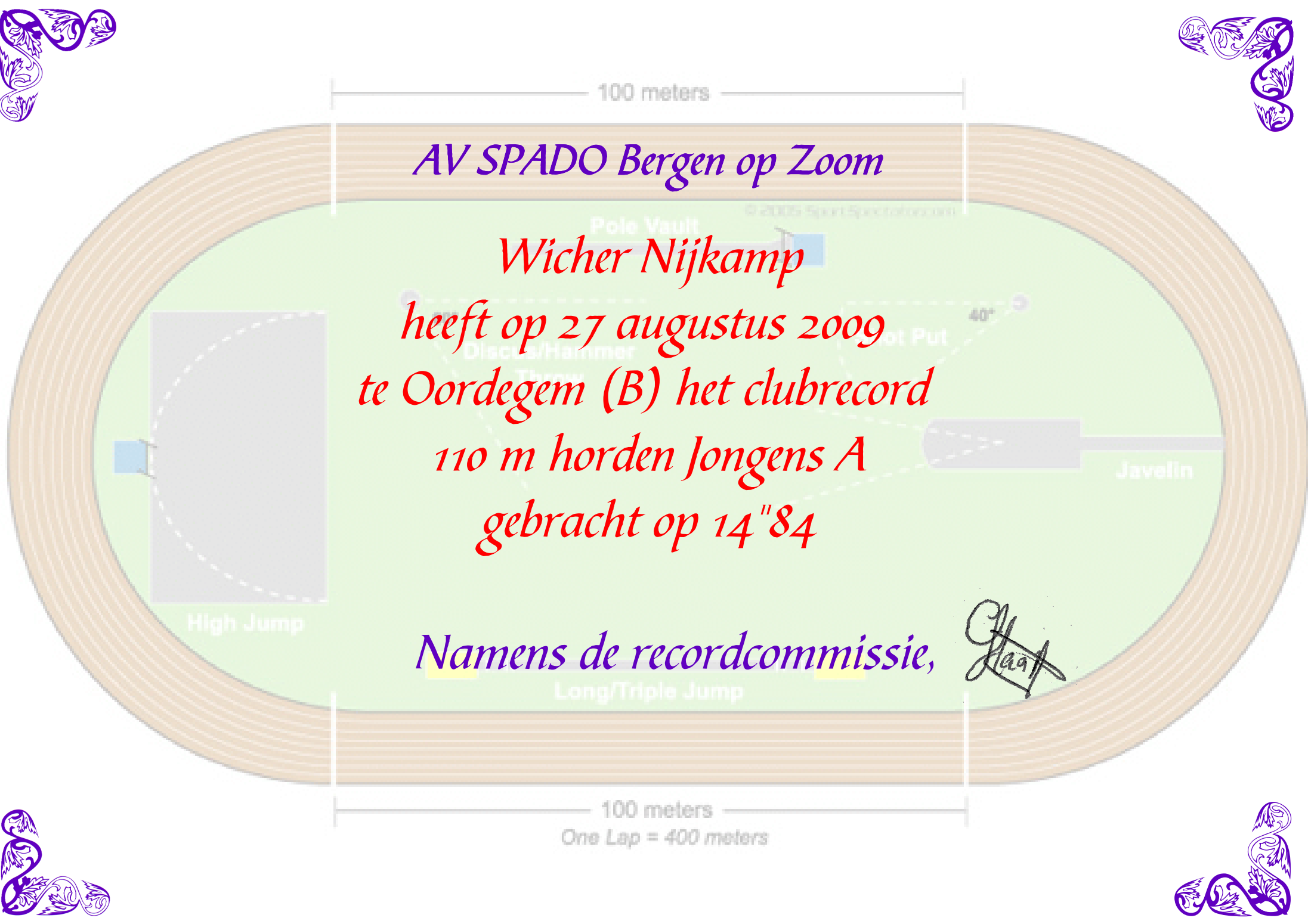
*Wicher Nijkamp*

*heeft op 27 augustus 2009  
te Oordegem (B) het clubrecord*

*110 m horden Jongens A  
gebracht op 14"84*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters  
One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

© 2005 Sport Spec Rotterdam

Pole Vault

*Victor Besters*

*heeft op 6 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
110 m horden Jongens A  
gebracht op 14"82*

Discus/Hammer

Shot Put

40°

Throw

Javelin

High Jump

Long/Triple Jump

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters







100 meters

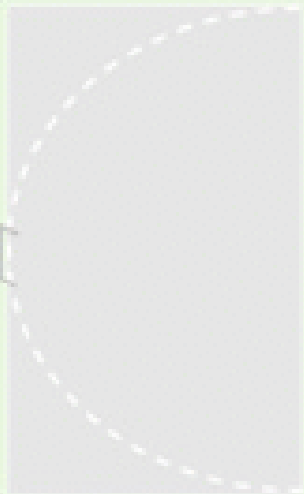
*AV SPADO Bergen op Zoom*

© 2009 Sport Spec Rotterdam

*Laura Wientjens*

*heeft op 17 september 2009  
te Roosendaal het clubrecord*

*1500 m Meisjes B  
gebracht op 4'51"57*



High Jump

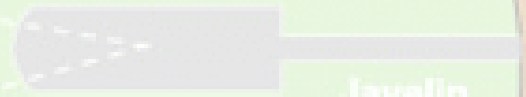
Pole Vault

Discus/Hammer

Shot Put

Shot Put

40°



Javelin

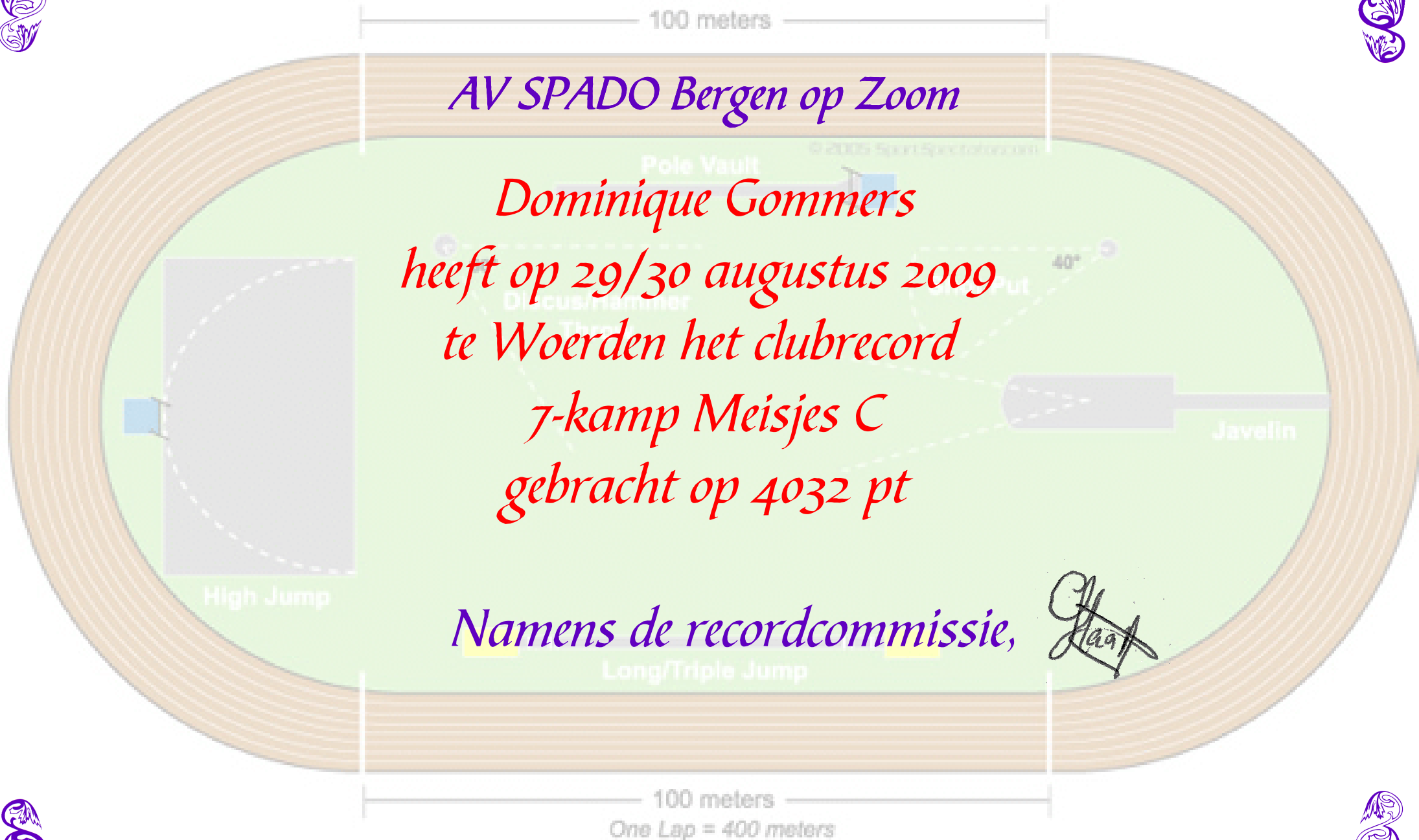
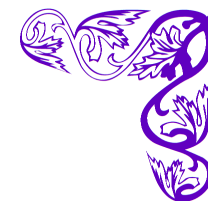
Long/Triple Jump

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





*AV SPADO Bergen op Zoom*

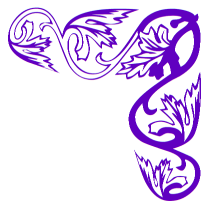
*Dominique Gommers  
heeft op 29/30 augustus 2009  
te Woerden het clubrecord  
7-kamp Meisjes C  
gebracht op 4032 pt*

*Namens de recordcommissie,*

*G. Haas*







100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Fabian Biondina*  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
hoogspringen Jongens C pupillen  
gebracht op 1.20 m

Namens de recordcommissie,

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

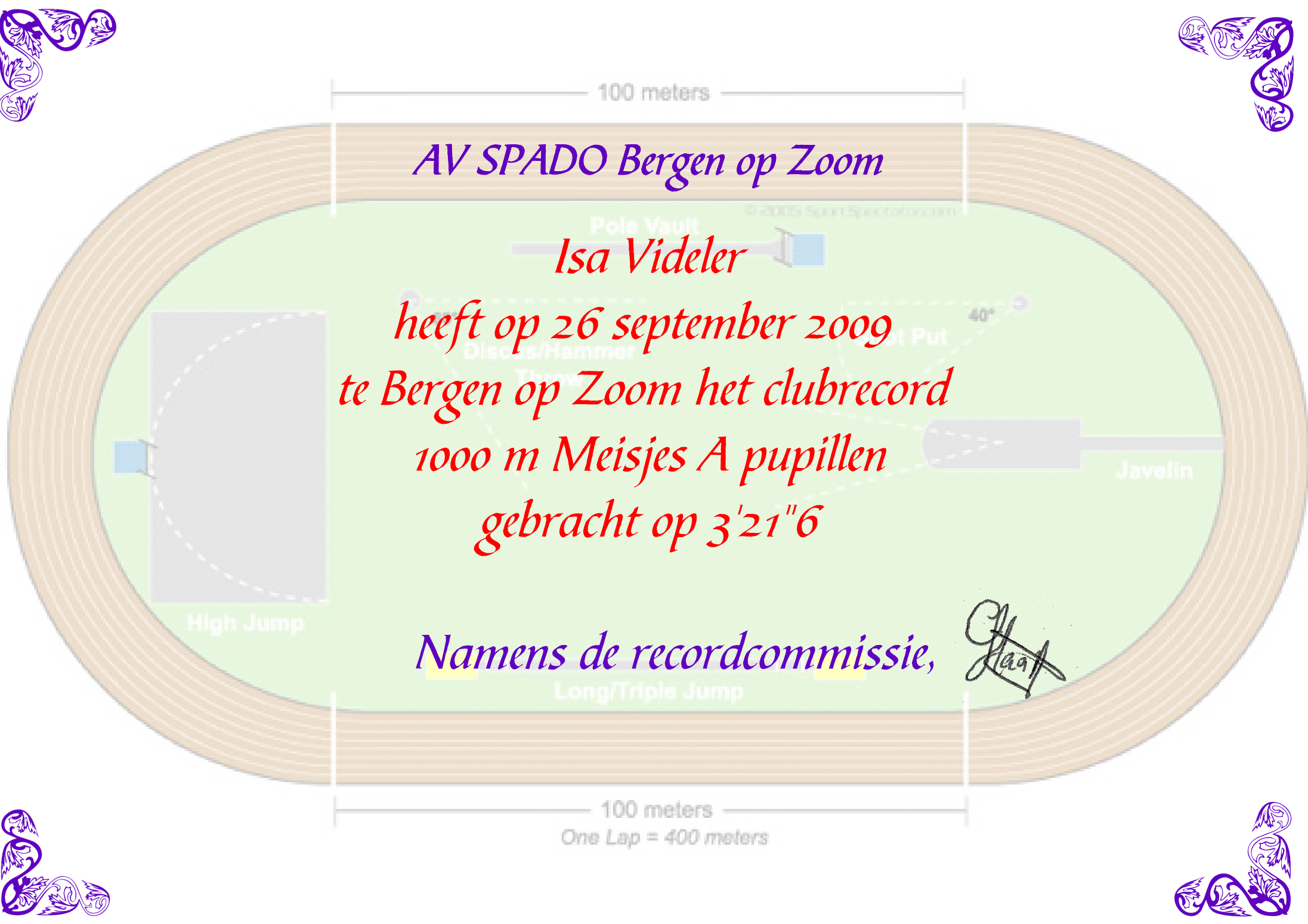
*Isa Videler*

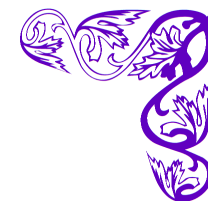
*heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
1000 m Meisjes A pupillen  
gebracht op 3'21"6*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Lisanne Thier, Pien Stael, Irma Hartog, Bianca Moonen*

*hebben op 25 september 2009*

*te Bergen op Zoom het clubrecord*

*Zweedse Estafette V sen en Meisjes A*

*gebracht op 2'46"5*

High Jump

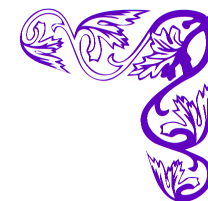
*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Lisanne Thier, Pien Stael, Irma Hartog, Bianca Moonen*

*hebben op 25 september 2009*

*te Bergen op Zoom het clubrecord*

*Zweedse Estafette V sen en Meisjes A*

*gebracht op 2'46"5*

High Jump

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Lisanne Thier, Pien Stael, Irma Hartog, Bianca Moonen*

*hebben op 25 september 2009*

*te Bergen op Zoom het clubrecord*

*Zweedse Estafette V sen en Meisjes A*

*gebracht op 2'46"5*

High Jump

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Lisanne Thier, Pien Stael, Irma Hartog, Bianca Moonen*

*hebben op 25 september 2009*

*te Bergen op Zoom het clubrecord*

*Zweedse Estafette V sen en Meisjes A*

*gebracht op 2'46"5*

High Jump

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
kogelstoten M50/M55  
gebracht op 6.34 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# *AV SPADO Bergen op Zoom*

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
discuswerpen M50/M55  
gebracht op 17.57 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters



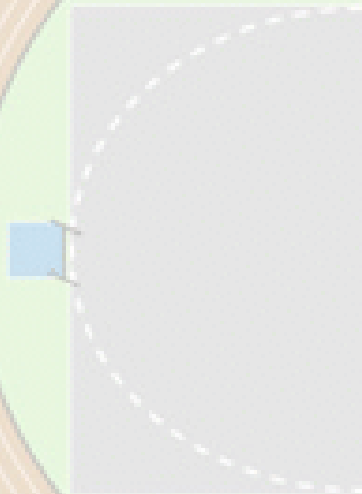




100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 26 september 2009  
te Bergren op Zoom het clubrecord  
speerwerpen Mannen 55  
gebracht op 23.77 m*



High Jump

Pole Vault

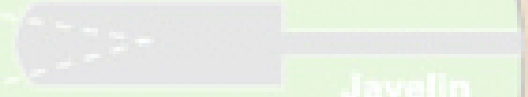
© 2005 Sport Spec Rotterdam

Discus/Hammer

Throw

Shot Put

40°



Javelin

*Namens de recordcommissie,*

Long/Triple Jump

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
hoogspringen Mannen 55  
gebracht op 1.30 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

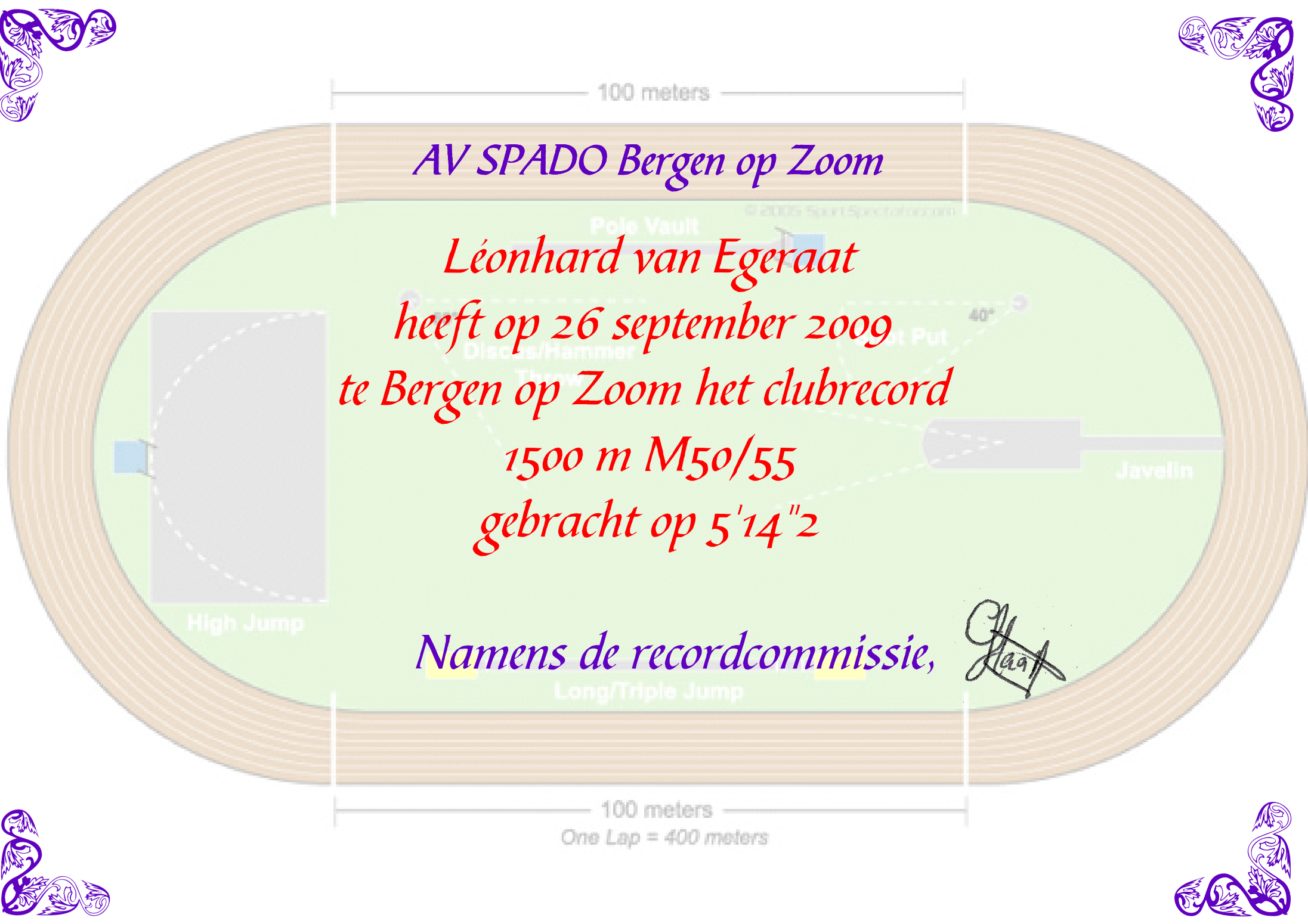
# AV SPADO Bergen op Zoom

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
1500 m M50/55  
gebracht op 5'14"2*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Léonhard van Egeraat  
heeft op 25 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
400 m Mannen 55  
gebracht op 1'05"4*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





*Jenny Vermond*  
 heeft op 26 september 2009  
 te Bergen op Zoom het clubrecord  
 hoogspringen V40 V45 V50  
 gebracht op 1.30 meter

*Namens de recordcommissie,*

*G. Haas*





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Jenny Vermond*

*heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
kogelstoten V40 V45 V50  
gebracht op 7.93 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Jenny Vermond*

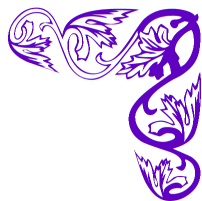
*heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
speerwerpen V35 t/m V50  
gebracht op 21.08 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

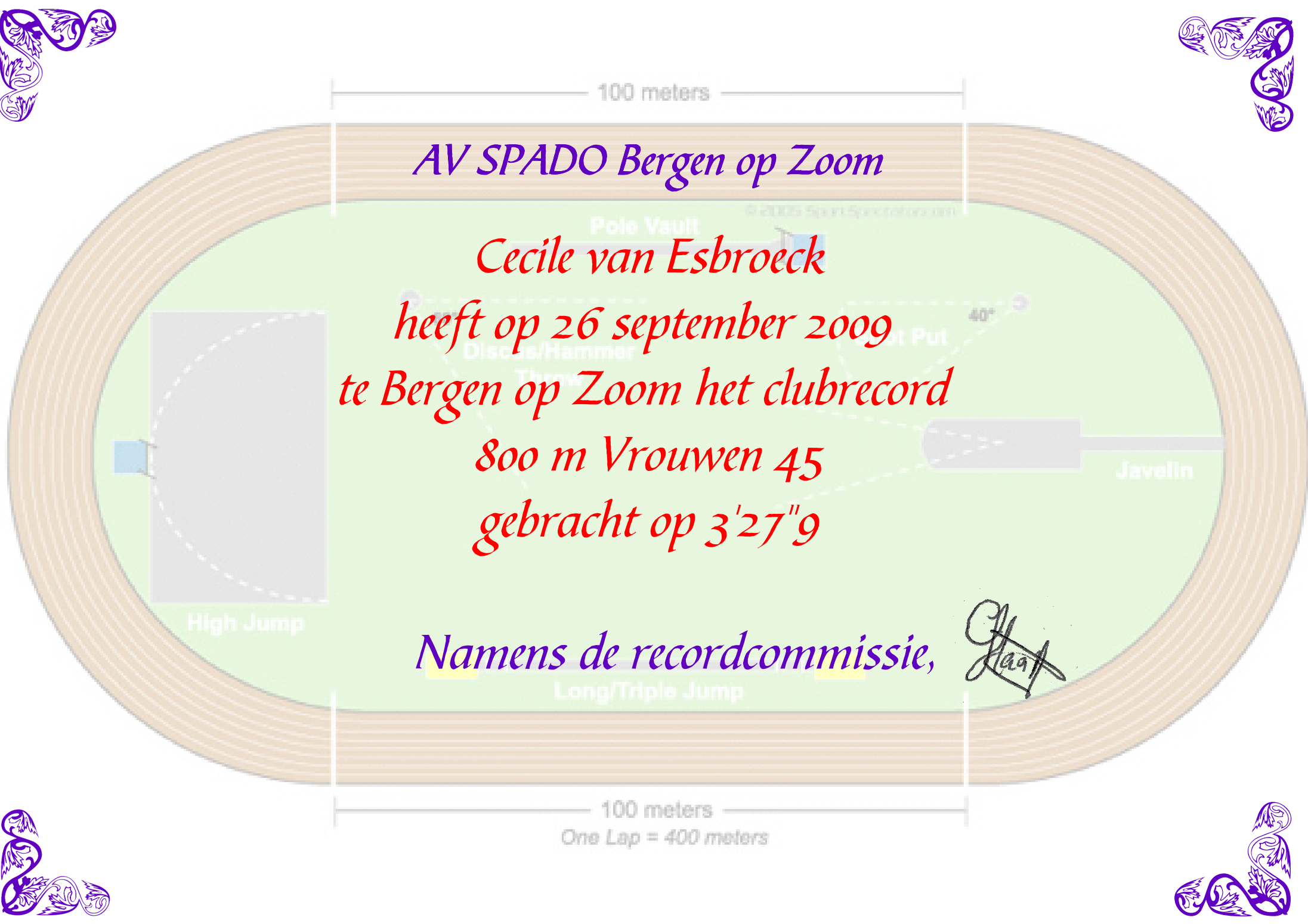
*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Cecile van Esbroeck  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
800 m Vrouwen 45  
gebracht op 3'27"9*

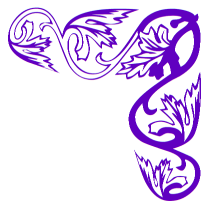
*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters







100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Hanny Adriaansen  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
hoogspringen Vrouwen 55  
gebracht op 0.95 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Hanny Adriaansen  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
kogelstoten Vrouwen 55  
gebracht op 6.62 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Hanny Adriaansen  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
speerwerpen Vrouwen 55  
gebracht op 10.10 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

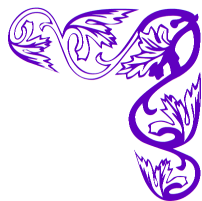
*Hanny Adriaansen  
heeft op 26 september 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
discuswerpen Vrouwen 55  
gebracht op 13.14 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Joleen Jansen*

*heeft op 11 oktober 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
Halve Marathon Vrouwen 55  
gebracht op 1u39'46"*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters





100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

*Rietje Corstens*

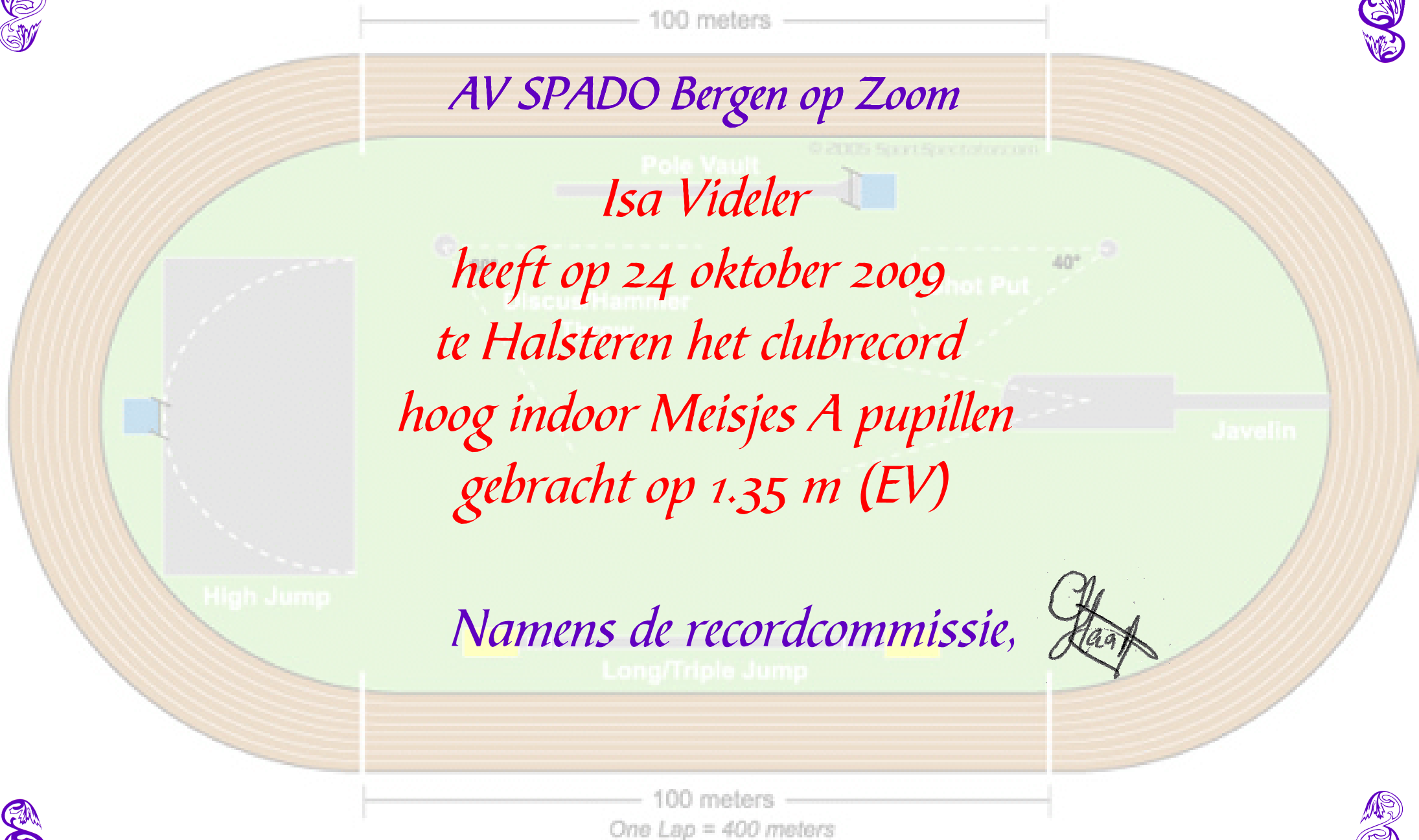
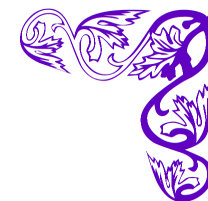
*heeft op 11 oktober 2009  
te Bergen op Zoom het clubrecord  
10 km op de weg Vrouwen 60  
gebracht op 50'07"*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters



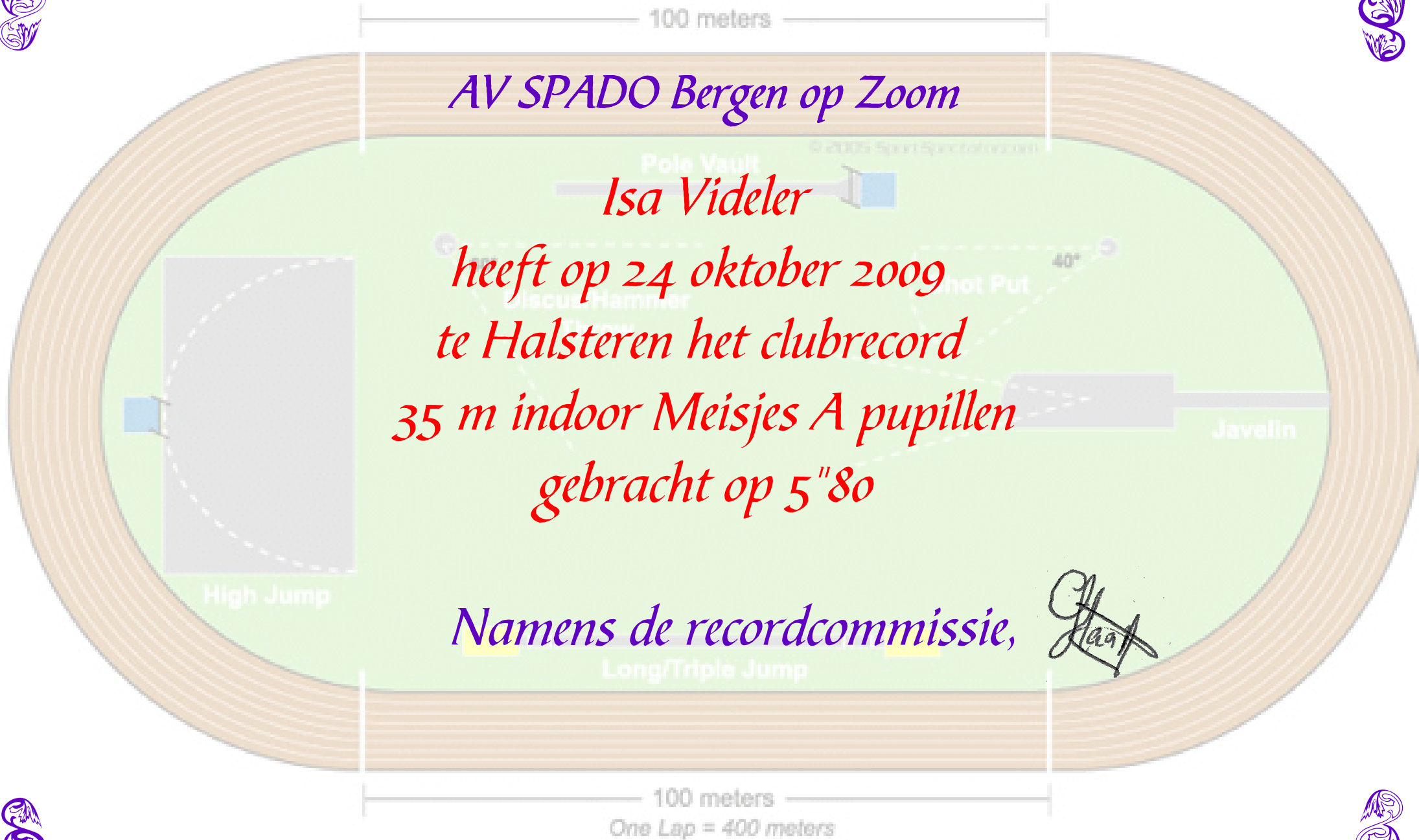


*Isa Videler*  
 heeft op 24 oktober 2009  
 te Halsteren het clubrecord  
 hoog indoor Meisjes A pupillen  
 gebracht op 1.35 m (EV)

*Namens de recordcommissie,*  
 Long/Triple Jump

*G. Haas*





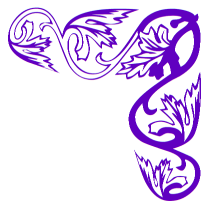
*heeft op 24 oktober 2009  
te Halsteren het clubrecord  
35 m indoor Meisjes A pupillen  
gebracht op 5"80*

*Namens de recordcommissie,*

*G. Haas*







100 meters

# AV SPADO Bergen op Zoom

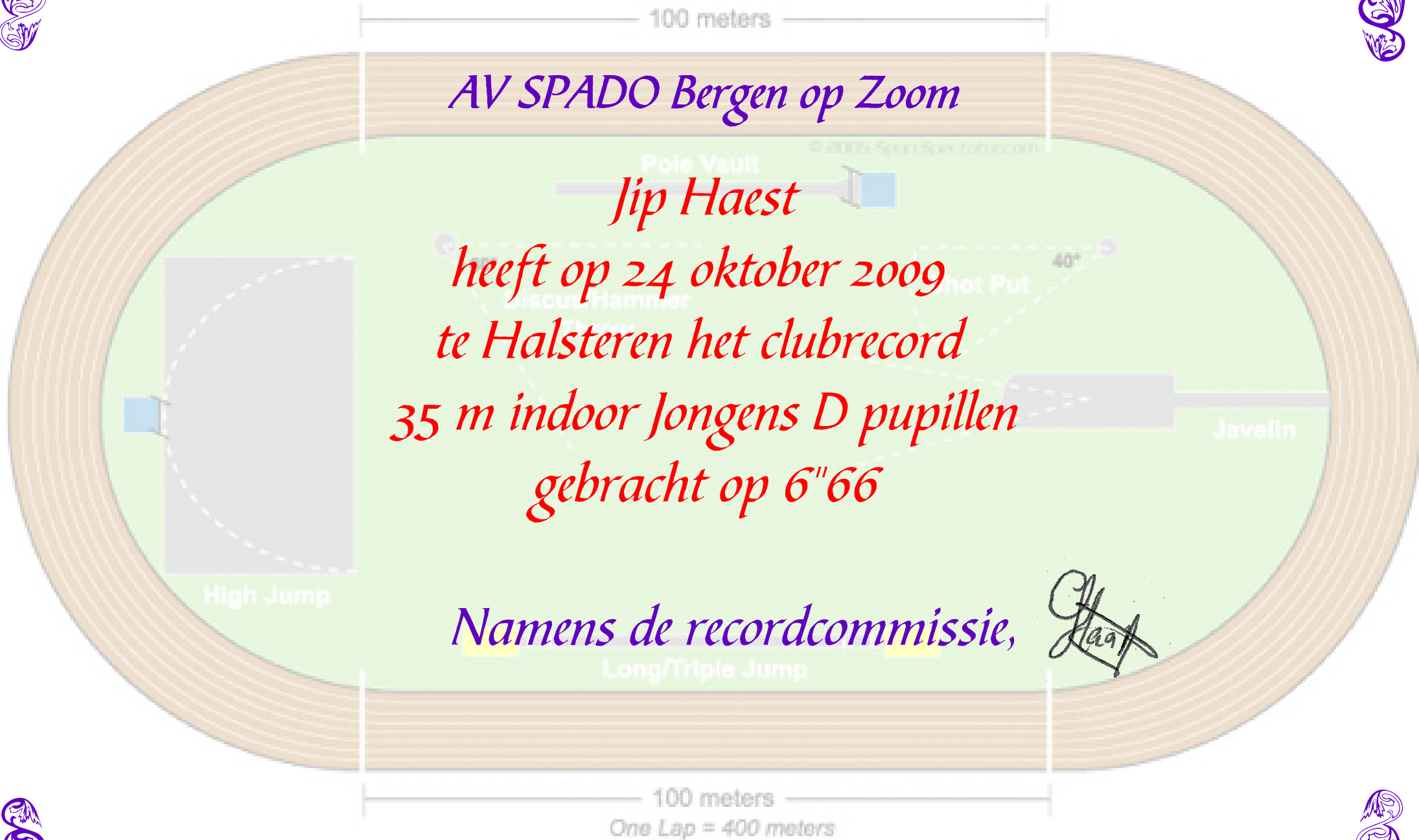
*Jeffrey van Oorschot  
heeft op 24 oktober 2009  
te Halsteren het clubrecord  
35 m indoor Jongens C  
gebracht op 4"99*

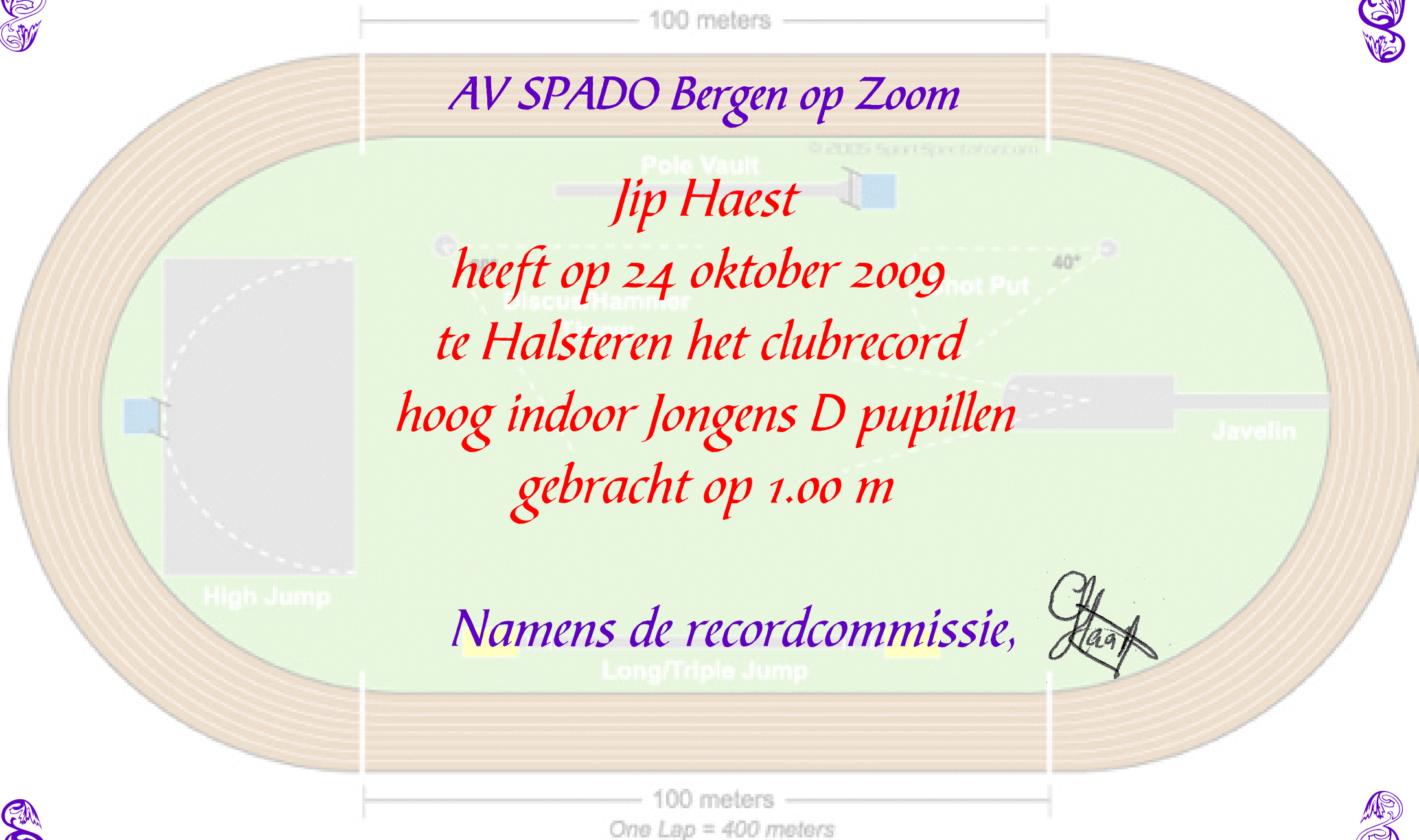
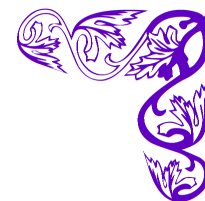
*Namens de recordcommissie,*

100 meters

One Lap = 400 meters









100 meters

*AV SPADO Bergen op Zoom*

*Esmee Hagenaar*

*heeft op 24 oktober 2009  
te Halsteren het clubrecord  
speer indoor Meisjes C pupillen  
gebracht op 11.18 m*

*Namens de recordcommissie,*

100 meters  
One Lap = 400 meters

